

九龍南昌街三〇〇號
300, Nam Cheong Street,
Kowloon

Tel: 27792986 Fax: 27881677

http://www.twghcmts.edu.hk

東華三院張明添中學
TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS
CHANG MING THIEN COLLEGE



通告 2024091311

各位家長：

參加三項鐵人隊

本計劃透過恆常進行體能訓練，強化學生的體魄和培養體育精神。現附上訓練詳情，敬希家長留意。

日期：	逢星期四 上學期：9月19、26日，10月3、10、17、24日， 11月14、21、28日，12月5日 下學期：待定
時間：	下午4:00至下午6:00
地點：	校內健身室/石硤尾公園
服飾：	整齊體育服
負責老師：	許靜老師
備註：	1. 家長請確保子女已符合參加者基本體能要求（能夠連續完成不少於1500米跑和踏單車100米） 2. 請學生更換好運動服，直接到二樓健身室集合。 3. 請學生確保訓練當日身體狀況適合進行運動，才參與訓練。 4. 如訓練當日天氣惡劣，教育局宣佈停課，訓練將會取消。 5. 另外，為確保校方與家長有效溝通，若家長於本學年初呈交的緊急聯絡電話有任何修改，請囑咐貴子弟即時通知負責老師以作改動。

為確保校方有效與家長溝通，若家長於學年初呈交的緊急聯絡電話有任何修改，必令貴子弟即時通知班主任以作改動。請於9月17日或之前簽署電子回條。如有查詢，請聯絡負責老師。

順祝
生活愉快！

校長



謹啟

2024年9月13日

✂

通告 2024091311

**參加三項鐵人隊
回條**

本人 *同意 / 不同意 小兒 / 小女參加三項鐵人隊。

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 日期：_____

學生姓名：_____ 學生班別：_____ 學生班號：_____

*請刪去不適用者